

Termine und Laufveranstaltungen 2023

April

So. 02.04. Rund um die Ködeltalsperre (Spendenlauf)

Start 10:00 Uhr, VL 10 km, NW, HM



!! Dienstag, 04.04. 2023 !!

Start in die neue Laufsaison, 18:30 Uhr

am Vereinsheim des FC Ort

Sa. 22.04. 16. Nordic Walking-Halbmarathon am Döbraberg

Start: 13:00 Uhr – 13:30 Uhr

Strecken: 5, 7, 12, 21 km für W, NW, Läufer

Info: www.wsv-schwarzenbach.de

Sa. 29.04. Stadtsteinach, 31. Steinachtalllauf

Start: 14:15 Uhr - 15:00 Uhr an der Steinachtalhalle
10 Meilen, Funlauf und NW; www.steinachtalllauf.de

Mai

Fr. 01.05. 49. Waldsteinlauf

Start: 8:00 Uhr am Sportplatz Martinsreuth,
7, 10 und 22 km, VL, GL, NW
info: www.waldsteinlauf.de

Fr. 05.05. individueller Trainingslauf

zum, oder um den Döbraberg

? Sa. 06.05. Hallerstein, 24. Volksdauerlauf

Start: 14:00 Uhr am Turnerheim (Heisla),
VL, W, NW; 5, 10, 15 und 20 km

Fr. 12.05. Frauenstammtisch

mit Brigitte Heidenreich

näher Informationen an den Laufabenden zuvor

Do. 18.05. Traditionelle Himmelfahrtswanderung der IfL

nähere Informationen zu den Trainingsabenden

Fr. 26.05. Töpen, 43. Töpener Volksdauerlauf

Start: 18:30 Uhr am Sportgelände
VL, W, NW; 4, 9 und 13 km

Juni

Fr. 16.06. Rehav, 35. Rehauer Volksdauerlauf

Start: 19:00 Uhr am ASV Vereinsheim
VL, W, NW; 8, 10 und 16 km

Sa. 24.06. Schauenstein, 15. Thonberglauf

Start: 11:00 Uhr am TuS Sportplatz
VL, W, NW; 5, 9, 12, 17 km und HM

Fr. 30.06. Rodesgrün, 27. "Käpfle-Lauf" der IfL Frankenwald

Start: 18:30 Uhr am Sportheim Rodesgrün
VL, W, NW; 6, 9 und 12 km

Weberei Pöhlmann GmbH

Rotfuchs Online Shop-Outlet



100% Kaschmir



100% reine Wolle (Marino)



Schals Baumwollschal Herrenschal Damenschal Strickschal Webschal aus feinsten Wolle, Baumwolle oder Kaschmir.

Decken aus 100% reiner Wolle.

Für alle Anlässe und jede Gelegenheit den passenden Schal.

Die wärmenden Accessoires für die kalte Jahreszeit entstehen aus rein natürlichen Fasern wie feinsten Merinowolle, Baumwolle, Cotton oder hochwertigem Kaschmir. Unsere Schals werden ausschließlich in unserer Weberei in Helmbrechts/Obfr.Bayern gefertigt.

Weberei Pöhlmann GmbH Josef Witt Str.3 95233 Helmbrechts

Rotfuchs Online Shop-Outlet

info@weberei-poehlmann.de
www.weberei-poehlmann.de



Rotfuchs Online Shop



Juli

So. 02.07. Münchberg, 41. Volksdauerlauf

Start: 9:00 Uhr, TV Vereinsturnhalle
VL, W, NW, 11, 13 km, HM

Fr. 07.07. Berg, 34. Volksdauerlauf

Sportheim Berg, Start: 18:00 Uhr W, NW;
18:30 Uhr Läufer, 7, 9, 11 und 15 km

Sa. 15.07. Teilnahme am Wiesenfest – Umzug

Treffpunkt: 17:30 Uhr, Melchior-Feuerlein-Str.

Fr. 21.07. Hallersteiner „Genusslauf“

Start: 19:00 Uhr am „Heisla“ in Hallerstein
VL, W, NW, 5,5; 7,5, und 13 km

Sa. 22.07. Bierwanderung in der Fränkischen Schweiz

Abfahrt: 8:00 Uhr am Hallenbad

August

Fr. 11.08. Individueller Trainingslauf zur „Teichrose“

Start: 17:00 Uhr am Sportheim in Ort

So. 27.08. Kleinschwarzenbach 38. Helmbrechtser Volksradfahren

Start: ab 8:00 Uhr am TV Vereinsheim Kleinschw. b.

September

? **Fr. 08.09. individueller Trainingsabend (evtl. Walberngrün)**
Start: 17:00 Uhr am Vereinsheim in Walberngrün

Sa. 16.09. Gefrees, 16. Fichtelgebirgs NW-Marathon
Start: 9:40 Uhr, Info unter: www.sc-gefrees.de

Sa. 23.09. Helmbrechts / Ort

45. Helmbrechtser Volksdauerlauf

" Rund um den Kamm "

Start **14:00 Uhr** am Sportplatz FC Ort,
VL, 6, 10, 13 und HM

"Nordic Walking Cup"

Start: **13:30 Uhr**, W, NW, 6, 10 und 13 km

www.ifl-helmbrechts.de

Oktober

Sa. 07. 10. Münchberg, "Raumedic" Walkathlon
Start: 11:00 Uhr, TV Vereinsturnhalle
Laufstrecken: 6, 9, 13 und 21 km

So !! 22.10. 54. Döbraberglauf,
"Dr. Heinz Laubmann- Gedächtnislauf"

Start: Stadion des PTSV Hof,

Startzeit: 09:30Uhr für W, NW, 10:00 Uhr: Laufgruppen bis 8;
Distanzen: 8, 12, 23 km, www.doebraberglauf.de

27.10. Ort, "Almabtrieb", 19. Lauf zum Saisonende

Start: 16:00 Uhr am Sportheim des FC Ort

November

Sa. 11.11. Hof, St. Martinslauf "Brot für die Welt"

Start: 14:00 Uhr an der Christus Kirche Hof,
Laufstrecken: 5, 11 und 16 km, VL, W, NW

So. 26.11. 15:00 Uhr, Seniorennachmittag

Dezember

Di. 12.12. IfL Helmbrechts Weihnachtsfeier

Beginn: **19:00 Uhr** im Sportheim des FC Ort

So. 31.12. 37. Stambacher Silvesterlauf

Start: 13:30 Uhr am Sportzentrum
Laufstrecken: 7 und 14 km, VL, W, NW

Änderungen sind möglich und werden an den
Trainingsabenden

und unter www.ifl-helmbrechts.de bekannt gegeben