



15. Nordic-Walking-Lauf

Der VfR Steinbach lädt ein, ans
Sportheim An der Kirche 8
in Steinbach/Geroldsgrün

Vier ausgeschilderte Strecken über
~6, 9, 12 und 15 km erwarten Läuferinnen und Läufer,
Nordic-Walker und Nordic-Walkerinnen und auch
Walker/Walkerinnen
(die ausgewählten Strecken sollten in 2 1/2Std. bewältigt werden)
Es gibt eine verkürzte Strecke für Kinder über 3,7 km

Gemeinsamer Start für Alle um **14:00 Uhr**
Anmeldung bis kurz vor dem Start möglich
Startgebühr: **6.-€**

drei Stationen auf den Strecken, Zielverpflegung,
Duschmöglichkeiten

Internet: vfrsteinbach.de